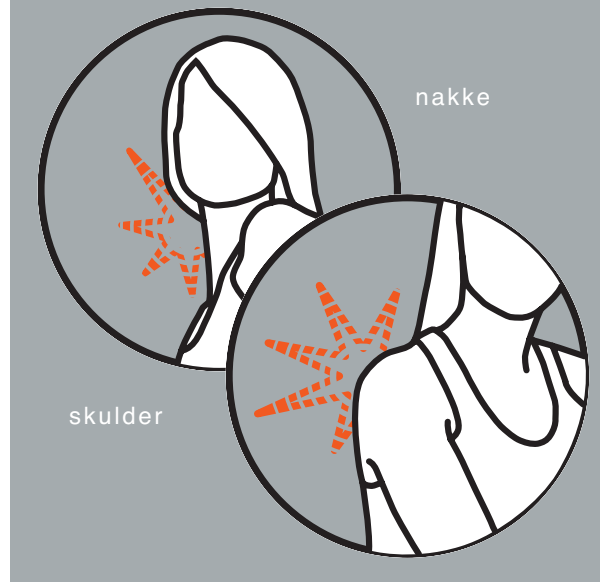


- Bedre enn alle andre produkter for forebygging og lindring av belastningslidelser ved PC og terminalarbeid.
- Ekstremt trykkfordelende.
- Gir støtte til hele underarmen.
- Bidrar til økt variasjon i arbeidstillinger.
- Reduserer belastninger på arm, skulder, nakke og rygg.
- Bidrar til riktig vinkling på håndledd i forhold til mus og tastatur.
- Enkel og intuitiv i bruk.
- Lett bevegelig, lav friksjon mot bordplate.
- Vaskbar.



Yttertrekk: Polyamid 70% / Polyuretane 30%
Innersekk: Polyester 100%
Fyll: Polysteren

Vask: Ta ut innersekk,
yttertrekk vaskes på 40 grader,
ikke skyllemiddel.

Freebag A/S

www.freebag.no
information@freebag.no
tel. +47 93 22 35 77

Trykkfordelingstest 78451023 / 2002-06-28




UTDRAG FRA SINTEF RAPPORT

Hodepine og kroniske muskel- og skjelettplager er blant de hyppigste årsaker til sykmelding, uførhet og henvendelse til allmennleger. Plagene er meget kostbare for samfunn og bedrifter, og er årsak til de fleste langtidssykmeldinger i Norge. I de første ni måneder av 2000 ble det utbetalt 15 milliarder kroner i sykepenger. Muskel- og skjelettsykdommer stod for ca. 50 % av sykemeldingene.¹ Også lette belastninger over tid, som for eksempel arbeid ved PC,

kan gi problemer i form av f.eks. muskelspenninger i nakken og seneskjedefbetennelse i underarmen. Bruk av tastatur er flere ganger vist å være assosiert med ubehag og smerter i nakke, skulder og underarm/ håndledd. Undersøkelser har tydelig vist at ved å la armene hvile på bordplaten under skjermarbeid, reduseres belastningen på musklene. Ved at underarmene får støtte, reduseres belastningen ikke bare på armene, men også på nakke og rygg. Musklene får på denne måten ofte småpauser – noen sekunder her

¹ KILDE: RIKSTRYGDEVERKET

og noen sekunder der – noe som er viktig for at de skal kunne hente seg inn igjen. Slike pauser har vist seg å være viktig for å kunne forebygge belastningsslidelser. Funnene i dette pilotstudiet gir en god indikasjon på Freebag® work's positive egenskaper. Produktet gir en gunstig fordeling av trykk over en større understøttelsesflate, og man unngår høyt trykk på enkeltpunkter. I tillegg utgjør det et alternativ for å bygge opp understøttelsesflaten slik at man får et gunstig høydeforhold mellom underarm/ hånd og tastatur.

 **SINTEF**



mot-
virker
muse
plager

freebag[®]works